

# ANNONCE DE SOUTENANCE DE THÈSE

## Christophe Alarie, M. Sc.

**Candidat au programme de Ph. D.  
en sciences de la réadaptation**  
à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal

soutiendra sa thèse intitulée :



**Développement et exploration des effets d'une intervention en activité physique offerte en télésanté pour les adultes ayant des symptômes persistants d'un traumatisme craniocérébral léger**

**Date : le mercredi 16 novembre, de 14 h à 17 h**

**Lieu : 7077, avenue du Parc, local 405-5 et en ligne**

**Lien Zoom : <https://umontreal.zoom.us/j/85811125422?pwd=cFpkUm5VM0dTTk42Y0lQSUVVOQ3FzQT09>**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Présidente-rapporteure    | <b>Sabrina Cavallo, Ph. D.</b> , Université de Montréal |
| Directrice de recherche   | <b>Bonnie Swaine, Ph. D.</b> , Université de Montréal   |
| Codirectrice de recherche | <b>Isabelle Gagnon, Ph. D.</b> , Université McGill      |
| Membre du jury            | <b>Isabelle Doré, Ph. D.</b> , Université de Montréal   |
| Examinatrice externe      | <b>Krista Best, Ph. D.</b> , Université Laval           |
| Représentant du doyen     | <b>Jean Gagnon, Ph. D.</b> , Université de Montréal     |

## Résumé

L'activité physique est de plus en plus utilisée comme moyen d'intervention en réadaptation pour aider à gérer les symptômes persistants des adultes à la suite d'un traumatisme craniocérébral léger (TCCL). Toutefois, il n'existe pas d'intervention en activité physique destinée à être offerte en modalité de télésanté auprès des adultes qui ont des symptômes persistants depuis plus de trois mois. Cette thèse vise à répondre à ce besoin clinique en développant et évaluant la faisabilité d'une nouvelle intervention en activité physique pouvant être offerte en modalité de télésanté à cette population. Quatre projets ont été réalisés pour atteindre ces objectifs. Le premier est une revue de la portée au sujet des interventions en activité physique offertes aux personnes ayant subi un TCCL. Le deuxième est une étude transversale utilisant un sondage électronique auprès de professionnels travaillant dans 16 points de service du Québec offrant de la réadaptation spécialisée aux adultes avec un TCCL. Le troisième est une étude qualitative portant sur les perspectives d'experts cliniques et d'utilisateurs d'une intervention en activité physique fournis par un de ces programmes. Les résultats de ces trois premiers projets ont généré les connaissances nécessaires pour soutenir la conception d'une intervention progressive de marche de huit semaines en télésanté pour cette clientèle. L'évaluation de la faisabilité, de la sécurité, de l'acceptabilité et l'exploration des effets sur la santé de cette nouvelle intervention font l'objet du quatrième projet. Vingt adultes ayant des symptômes persistants d'un TCCL ont participé à ce dernier projet qui utilise un devis mixte parallèle convergent. Puisque les résultats de l'évaluation de la nouvelle intervention en activité physique démontrent qu'elle est faisable, sécuritaire, acceptable et potentiellement bénéfique pour la santé, cette nouvelle intervention prometteuse devrait faire l'objet d'autres études pour déterminer son efficacité. Si elle s'avère efficace, elle pourrait ultimement être implantée en milieux cliniques. Les résultats des projets de cette thèse représentent un pas important vers une plus grande accessibilité aux services en activité physique pour les adultes avec des symptômes persistants d'un TCCL.