

L'INCAPACITÉ AU TRAVAIL ET LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS) CHEZ LES TÉLÉTRAVAILLEURS ET LES TÉLÉTRAVAILLEUSES : UN BILAN DES CONNAISSANCES

QN Hong, J Li, M Kersalé, E Dieterlen, A Mares, Z Ahmadian Sangkar, V Paquet, V Lederer, M Laberge et MF Coutu

Facteurs liés aux TMS

Facteurs personnels:

Femmes plus touchées
Anxiété et stress
Moins d'activités physiques et sédentarité

Facteurs environnementaux :

Charge familiale
Isolement social
Poste de travail inadapté
Usage excessif des écrans

Facteurs professionnels :

Horaires prolongés
Charge de travail augmentée
Moins de pauses

La prévalence des TMS chez les télétravailleurs et télétravailleuses varie selon les régions du corps

Le télétravail engendre moins d'absences mais plus de présentéisme *

Revue de la littérature
8 bases de données
79 articles sélectionnés:
83.5% publiés après
2019 premier article en 1993

L'impact du télétravail sur la capacité de travail et le fonctionnement est mitigé

La prévalence des TMS a augmenté pendant la pandémie de COVID-19

Facteurs qui influencent la capacité et le fonctionnement au travail

- Flexibilité des arrangements de travail
- Perception du télétravail comme un privilège
- Minimisation de la gravité de la maladie
- Fréquence élevée du télétravail
- Mode de supervision
- Heures supplémentaires
- Stress et exigences psychologiques élevées
- TMS
- Poste de travail approprié
- Conditions médicales chroniques
- Isolement social

*Présence à son poste alors que la condition de santé n'est pas favorable

Pour lire
l'article :



Projet financé par :



REPAR
FRQS



irsst

